

Информация о возможностях получения населением г. Минска психологической и психиатрической (психотерапевтической) помощи в кризисных ситуациях

Оказание психиатрической помощи в г. Минске осуществляется сетью учреждений здравоохранения психиатрического и непсихиатрического профиля в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая помощь взрослому населению г. Минска оказывается:

учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ психиатрии и психотерапии), являющимся специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных, стационарных условиях и условиях отделений дневного пребывания;

учреждением здравоохранения «10-я городская клиническая больница» (далее – 10-я ГКБ), оказывающим психиатрическую помощь в условиях стационарного психиатрического отделения, в том числе, для лечения психосоматических расстройств;

государственным учреждением «Республиканский научно-практический центр психического здоровья», оказывающим психиатрическую помощь в стационарных условиях и консультативную помощь. Психиатрическая (психотерапевтическая, психологическая) помощь взрослому населению может быть оказана на анонимной основе.

Психиатрическая помощь детскому населению г. Минска оказывается:

учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ детской психиатрии и психотерапии), являющимся специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных условиях и в условиях отделений дневного пребывания;

учреждением здравоохранения «4-я городская детская клиническая больница» (далее – 4-я ГДКБ), оказывающим психиатрическую помощь в условиях детского стационарного психиатрического отделения;

учреждением здравоохранения «Минский городской центр медицинской реабилитации детей с психоневрологическими заболеваниями», оказывающим реабилитационную помощь в условиях стационарного реабилитационного отделения и в условиях отделения дневного пребывания;

государственным учреждением «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (далее – РНПЦ психического здоровья),

оказывающим психиатрическую помощь в условиях детского стационарного психиатрического отделения и консультативную помощь.

Каждый житель г. Минска может самостоятельно обратиться:

за амбулаторной психиатрической помощью взрослому населению:

в МГКЦ психиатрии и психотерапии по адресу г. Минск,

ул. Бехтерева 5, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00.

С графиком работы можно ознакомиться на сайте mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-399-24-07;

за амбулаторной психотерапевтической и психологической помощью взрослому населению:

в поликлинику по месту обслуживания. Ознакомиться с графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно на сайте МГКЦ психиатрии и психотерапии: mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-351-61-74 или

в Городской центр пограничных состояний по адресу г. Минск,

ул. Менделеева 4, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, С графиком работы можно ознакомиться на сайте mail@mgkpd.by или по телефону

+375-17-351-61-74.

за амбулаторной психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью детскому населению – в МГКЦ детской психиатрии и психотерапии по адресам: г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н и ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00. С графиком работы можно ознакомиться на сайте lrudppnd@mail.belrak.by и по телефонам: регистратура по адресу

г. Минск ул. Я. Лучины, 6: +375-17-320-88-71; регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.

При обращении необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца, идентификационная карта, иные биометрические документы).

При наличии медицинских показаний, психиатрическая помощь может быть оказана в стационарных условиях:

взрослому населению – в психиатрических отделениях МГКЦ психиатрии и психотерапии (контактный телефон +375-17-399-24-07);

в психиатрическом отделении, в том числе, для лечения психосоматических расстройств 10 ГКБ (контактные телефоны

+375-17-345-30-46, +375-17-340-04-42);

в государственном учреждении РНПЦ психического здоровья» (контактные телефоны +375-17-377-80-46, +375-17-303-24-42);

детскому населению – в психиатрическом отделении учреждения здравоохранения 4-я ГДКБ (контактные телефоны +375-17-325-37-72; +375-17-354-59-97) и в РНПЦ психического здоровья» (контактные телефоны +375-17-377-80-46, +375-17-303-24-42).

Консультативную помощь можно получить в стационарных условиях в учреждениях здравоохранения непсихиатрического профиля:

консультативную психиатрическую помощь – во время стационарного лечения в городских клинических больницах (1, 2, 4, 5, 6, 10, 11, ГКБСМП), Минском научно-практическом центре хирургии, трансплантологии и гематологии, Минском городском клиническом онкологическом центре;

психотерапевтическую помощь – во время стационарного лечения в городских клинических больницах (1, 3, 5, 6, 10, Городская гинекологическая больница, Минском научно-практическом центре хирургии, трансплантологии и гематологии, БПУ «Хоспис», Минском городском клиническом центре дерматовенерологии, Минском городском клиническом онкологическом центре.

В городских детских поликлиниках №№ 4, 7, 8, 9, 11, 13, 17, 23 и в детском отделении 4 городской поликлиники г. Минска функционируют Центры дружественные подросткам, в которых осуществляется индивидуальное и групповое психологическое консультирование подростков, психологическое консультирование родителей, семейное психологическое консультирование.

В городских детских поликлиниках №№ 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 15, 19 функционируют Центры раннего вмешательства для детей раннего возраста, в которых осуществляется определение уровня развития ребенка, его индивидуальные особенности и потребности, обучение способам и приемам коммуникации, ознакомление с тематической литературой и Интернет-ресурсами.

За оказанием психолого-психотерапевтической помощи жертвам жестокого обращения и (или) сексуального насилия, можно обратиться, самостоятельно, в том числе анонимно.

Несовершеннолетним – в МГКЦ детской психиатрии и психотерапии по адресам:

г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00;

г. Минск, ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00.

С графиком работы специалистов можно ознакомиться на сайте МГКЦ детской психиатрии и психотерапии: lpudppnd@mail.belrak.by и по телефонам: регистратура по адресу г. Минск ул. Я. Лучины, 6:

+375-17-320-88-71; регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.

Взрослым – в психотерапевтический (психологический) кабинет поликлиники по месту обслуживания. С графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно ознакомиться на сайте МГКЦ психиатрии и психотерапии: mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-351-61-74.

При обращении необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца, идентификационная карта, иные биометрические документы).

Экстренная психологическая помощь по телефону оказывается населению по единому республиканскому телефону экстренной психологической помощи – 133.

В г. Минске:

детскому населению – по телефонам +375-17-263-03-03 и 8-801-100-16-11;

взрослому населению – по телефонам +375-17-352-44-44 и +375-17-304-43-70.

Экстренная психологическая помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии круглосуточно, безвозмездно, анонимно.

Необходимо помнить, что ранее обращение за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью является залогом получения своевременной и качественной специализированной медицинской помощи.